



# LIBERO CONSORZIO COMUNALE DI SIRACUSA

IX SETTORE – Manutenzione Patrimonio

RSPP – Responsabile del Servizio di prevenzione e protezione

## DECALOGO AZIENDALE AL FINE DI CONTENERE IL DIFFONDERSI DEL CONTAGIO DA CORONA VIRUS - COVID-19

(elaborato secondo le disposizioni introdotte dal D.Lgs. 81/2008 e s.m.i “Testo Unico della Sicurezza”)

*Ogni lavoratore deve prendersi cura della propria salute e sicurezza e di quella delle altre persone presenti sul luogo di lavoro, su cui ricadono gli effetti delle sue azioni o omissioni... L'efficacia della prevenzione si realizza se tutto il personale è adeguatamente formato ed informato per affrontare i rischi con comportamenti corretti e con idonee misure di prevenzione.*

### Premessa

L'obiettivo principale del presente documento è quello di informare tutti i lavoratori a come meglio fronteggiare l'emergenza al fine di contenere il diffondersi del contagio da Covid-19 (Corona Virus).

Si invitano tutti i dipendenti, lavoratori del Libero Consorzio Comunale di Siracusa, a collaborare fattivamente affinché ognuno possa contribuire a adottare un atteggiamento corretto nella gestione dell'emergenza e contribuire nel mantenere adeguate condizioni igieniche sanitarie anche in forma personale, al fine di perseguire l'obiettivo comune nel mantenimento, il potenziamento e la promozione della salute del singolo individuo e di tutta la collettività

### DECALOGO - Norme generali di comportamento

- Lavarsi spesso le mani, provvedendo anche personalmente a fornirsi di soluzioni idroalcoliche.
- Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono la chiave per prevenire l'infezione. Si suggerisce di lavare le mani spesso e accuratamente con acqua e sapone per almeno 60 secondi. Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcool (concentrazione di alcool di almeno il 60%);
- Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- Evitare abbracci, strette di mano e contatti fisici diretti con ogni persona;
- Igiene respiratoria – starnutire/tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie;
- Mantenere in ogni contatto sociale una distanza interpersonale di almeno un metro;
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri;
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol, provvedendo anche personalmente a fornirsi dei pulenti necessari;
- Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato o si assiste persone malate;
- Arieggiare frequentemente gli spazi chiusi e tutti gli uffici;
- Diffondere sempre una corretta informazione. Vanno condivise soltanto notizie certe pubblicate da fonti attendibili. Soprattutto, le notizie che circolano tramite le chat WhatsApp, senza una fonte indicata, non vanno assolutamente diffuse;
- Evitare la ricerca compulsiva di informazioni, usare e diffondere solo fonti informative affidabili, considerare quello del Coronavirus come un fenomeno collettivo e non personale;
- Ai dipendenti che dovessero presentare sintomi, anche lievi, che possono essere indicativi di eventuale infezione, quali febbre, tosse, difficoltà respiratoria, stanchezza, dolori muscolari, si consiglia di rimanere in casa, non recarsi al pronto soccorso o presso gli studi medici, ma contattare il proprio medico di famiglia, il pediatra o la guardia medica.  
Oppure, contattare i seguenti numeri:
  - numero verde Regione Sicilia: 800 45 87 87
  - numero nazionale di emergenza: 112
  - numero verde del Ministero della Salute: 1500

Si Confida nella collaborazione e nel senso di responsabilità di tutti.